



DANZA - MOVIMENTO

CON VIKAS CROCE

GIOVEDÌ POMERIGGIO ORE 15:00 - 16:00

**PRESSO LO "SPAZIO GIOVANI" GIARDINO
CUBATTOLI EX AREA PETTINI BURRESI
VIA FAENTINA 145 - FIRENZE**

Il lavoro sul corpo è uno strumento semplice ed efficace per potenziare la capacità relazionale e il benessere psicofisico della persona.

In un'ottica psicosomatica infatti anche l'inconscio è "psichico" e "corporeo" ed il linguaggio del corpo è estremamente legato alla sfera interiore.

Il laboratorio è finalizzato quindi a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale della persona, attraverso il movimento e la danza: in due parole, a migliorare il proprio modo di essere e di stare fisicamente e mentalmente al mondo.

Si tratta di un percorso molto accattivante e innovativo, rivolto principalmente agli adolescenti, che si avvale dei fondamentali del repertorio classico e modern-jazz, con accenni di contemporaneo e hip-hop.

Il tutor **Vikas Croce**, è un docente abilitato della Scuola "L'ART DE LA DANSE", oltre ad essere un competente educatore professionale con esperienza pluriennale.